

AUSBILDUNG ZUM/ZUR FREUNDE TRAINER/TRAINERIN

Lebenskompetenzförderung in der Kita

Die Aktion Jugendschutz und der Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e. V. bieten Ihnen im Herbst 2026 die Gelegenheit, sich zum/zur FREUNDE Trainer/Trainerin ausbilden zu lassen.

FREUNDE ist ein in der Praxis vielfach bewährtes modulares Programm zur Förderung von Lebenskompetenzen, mit dem Kindertageseinrichtungen Prävention praktisch und lebendig umsetzen können. FREUNDE hat das Ziel, die Lebenskompetenzen der Kinder bereits im frühen Alter umfassend zu fördern. Die gute Vermittlung sozial-emotionaler Kompetenzen beeinflusst den Entwicklungsprozess von Kindern positiv und kann so später möglichen Gewalt- und Suchtproblemen vorbeugen.

Mit dieser Multiplikatoren-Schulung können Sie den Kindertageseinrichtungen in Ihrer Region FREUNDE Basisseminare anbieten. Mit FREUNDE qualifizieren Sie die pädagogischen Fachkräfte der Kindertageseinrichtungen, Lebenskompetenzen und Prävention nach den Leitlinien des Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplans praktisch und lebendig umzusetzen. Sie können die Seminare freiberuflich oder innerhalb Ihres dienstlichen Kontextes anbieten. Sie erhalten dafür ein Honorar inkl. Sach- und Fahrtkosten.

Dafür können Sie sich ab sofort bewerben. Voraussetzung ist ein staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss mit Bezug zu Gesundheit und Prävention, hinreichend Erfahrung im frühkindlichen Bildungsbereich sowie in der Erwachsenenbildung.

Die Ausbildung zum/zur FREUNDE Trainer/Trainerin ist für Sie kostenfrei, da die Mittel von der AOK Bayern übernommen werden. Sie zahlen Anfahrt und Übernachtung selbst. Mittagessen und Seminarverpflegung sind inbegriffen. Seminarunterlagen und Arbeitsmaterialien für die Seminare bekommen Sie vor Ort.

INHALTE DER SCHULUNG

Neben den Strukturen von FREUNDE erfahren Sie die Inhalte des FREUNDE Basisseminars:

- Lebenskompetenzen und ihre Förderung
- Prävention von Sucht und Gewalt
- Interaktion und Kommunikation mit Kindern
- Alltagspartizipation
- Praxistools für die praktische Arbeit mit den Kindern zu den Themen:
 - Emotionale Kompetenzen
 - Konsum und spielzeugfreie Tage in den Kindertageseinrichtungen
 - Selbstwahrnehmung und Stressprävention
 - Streit- und Konfliktlösekompetenzen
 - Risikopädagogik

Außerdem werden Sie über die Implementierung von FREUNDE informiert, so dass Sie nach der Schulung in Ihrer Region erfolgreich FREUNDE Basisseminare anbieten können.

ORGANISATION

Seminarzeiten

Mittwoch, 04.11.2026, 10:30-18:00 Uhr

Donnerstag, 05.11.2026, 9:00-17:00 Uhr

Freitag, 06.11.2026, 9:00-17:00 Uhr

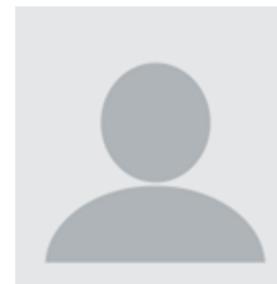


REFERENT:INNEN



Jessica Wolf

Kindheitspädagogin (B.A.), Kindheits- und Sozialwissenschaften (M.A.); seit November 2024 Fachreferentin für das Präventionsprogramm FREUNDE bei der Aktion Jugendschutz.



N.N.

Sie haben Interesse an diesem Kurs?

Veranstalter & Kontakt

Zielgruppe

Fachberater:innen, Fortbildungsreferent:innen, Dozent:innen der Fachakademie und pädagogische Fachkräfte mit Erfahrung im frühkindlichen Bildungsbereich, der Erwachsenenbildung sowie der Prävention und Gesundheitsförderung

Kursgebühr

Kostenfrei inkl. Mittagessen
(siehe TN-Bedingungen)

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns!

Wenn Sie am Seminar teilnehmen möchten, so senden Sie bitte Ihre **Anmeldung** (mit dem Anmeldeformular) zusammen mit Ihrer **persönlichen Bewerbung** (kurze Beschreibung Ihrer Qualifikation und Motivation) direkt an den

Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e.V.

Maistraße 5, 80337 München
Tel 089 530725-12
Fax 089 530725-25
anmeldung@kath-kita-bayern.de

Allgemeine Informationen

Änderungen im Programm sind nicht auszuschließen. Für Personen- und Sachschäden bei der An- oder Rückreise sowie am Seminar- bzw. Tagungsort können wir keine Haftung übernehmen.



www.kath-kita-bayern.de

Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e.V.

Maistraße 5, 80337 München
Tel 089 530725-0, Fax 089 530725-25
www.kath-kita-bayern.de

In Zusammenarbeit mit:

Aktion Jugendschutz

Die Aktion Jugendschutz wird zur Implementierung von FREUNDE in Bayern von AOK Bayern gefördert.



Nähere Informationen

Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V.

Jessica Wolf
FREUNDE Programmkoordination Bayern
Leonrodstraße 68, 80636 München
Tel 089 121573-35, Fax 089 121573-99
jwolf@aj-bayern.de
www.kitaprogramm-freunde.de

Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e.V.

Tanja Buchmann
Tel 089 530725-16
buchmann@kath-kita-bayern.de

Veranstaltungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus

Königstraße 64
90402 Nürnberg
Tel 0911 2346123
akademie@cph-nuernberg.de
www.cph-nuernberg.de

www.kath-kita-bayern.de

Angebot für Multiplikator:innen

**Ausbildung zum/zur
FREUNDE Trainer/Trainerin**
Lebenskompetenzförderung
in der Kita
04.-06.11.2026 in Nürnberg



in Zusammenarbeit mit Aktion Jugendschutz
gefördert durch AOK Bayern

