

INFORMATIONEN FÜR KITAS  
BILDUNGSBEREICH ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT  
TEIL 3

## Ernährung & Nachhaltigkeit



Foto: freepix/KI



[kath-kita-bayern.de](https://kath-kita-bayern.de) – Ernährung

# Ernährung & Nachhaltigkeit

Die Agenda 2030 der Vereinten Nationen mit 17 Zielen für nachhaltige Entwicklung ist ein globaler Plan zur Förderung nachhaltigen Friedens und Wohlstands und zum Schutz der Erde. Seit 2016 wird daran gearbeitet, diese gemeinsame Vision zur Bekämpfung der Armut und Reduzierung von Ungleichheiten in nationale Entwicklungspläne zu überführen. Dabei sei es besonders wichtig, sich den Bedürfnissen und Prioritäten der schwächsten Bevölkerungsgruppen und Länder anzunehmen – denn nur wenn niemand zurückgelassen werde, können die Ziele erreicht werden.

Die Ziele für nachhaltige Entwicklung können die Welt durch internationale Zusammenarbeit verändern. Auch wenn es manchmal unmöglich scheint, dass die Maßnahmen jedes Einzelnen überhaupt wirken, tatsächlich zählt sich schon die kleinste Veränderung menschlichen Verhaltens positiv aus. (<https://unric.org/de/17ziele>)

Die drei unten genannten Nachhaltigkeitsziele betreffen das Thema Ernährung und Gesundheit weltweit und gelten somit auch für alle Kinder in katholischen Kindertageseinrichtungen in Bayern. Kinder können dort ihren eigenen kleinen Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit leisten.

2. Ziel

**Kein Hunger**
**2 KEIN HUNGER**


Die Ernährung soll weltweit gesichert sein. Dieses Ziel soll lt. Agenda bis 2030 unter anderem durch nachhaltige Landwirtschaft erreicht sein.

<https://unric.org/de/17ziele/sdg-2/>


3. Ziel

**Gesundheit und Wohlergehen**
**3 GESUNDHEIT UND WOHLERGEHEN**


Dieses Ziel umfasst gesunde Ernährung, sauberes Wasser, gute Luft (und Zugang zu medizinischer Versorgung) für alle Menschen weltweit.

<https://unric.org/de/17ziele/sdg-3/>


12. Ziel

**Nachhaltiger Konsum und Produktion**
**12 NACHHALTIGE/R KONSUM UND PRODUKTION**


Hier geht es um Regeln für den Umgang mit begrenzten Ressourcen und für den Arbeits-, Gesundheits- und Umweltschutz.

<https://unric.org/de/17ziele/sdg-12/>


Die 17 globalen Nachhaltigkeitsziele

## Bayerische Ernährungsstrategie

Die folgenden Leitsätze stehen laut dem Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus für ein ganzheitliches Verständnis von Ernährung.



### GESUND LEBEN

Einen aktiven und gesundheitsfördernden Lebensstil in Bayern unterstützen – mit mehr Wissen, guten Rahmenbedingungen und passenden Angeboten für alle.



### KLIMA SCHÜTZEN

Eine klimaverträgliche Ernährung unterstützen – mit Fokus auf regionale und saisonale Produkte sowie kurze Wege.



### WERTSCHÄTZEN STATT VERSCHWENDEN

Lebensmittelverschwendung auf allen Ebenen vermeiden – vom Anbau bis zum Haushalt durch Aufklärung, Wertschätzung und kluge Prozesse.



### REGIONAL STÄRKEN

Regionale und bioregionale Wertschöpfungsketten fördern – um Versorgungssicherheit zu stärken und regionale Identität zu bewahren.



### ZUKUNFT GESTALTEN

Ein resilientes und zukunftsfähiges Ernährungssystem aufbauen, das flexibel auf Krisen reagieren kann und soziale Teilhabe ermöglicht.



### BAYERN GENIEßEN

Spezialitäten, Qualität und Handwerkskunst begleiten – denn Essen ist auch Kultur, Identität und Lebensfreude.



Broschüre Ernährungsstrategie für Bayern



[www.kath-kita-bayern.de](http://www.kath-kita-bayern.de) – Ernährung