

INFORMATIONEN FÜR KITAS
BILDUNGSBEREICH ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT
TEIL 1

Bayerische Ernährungsstrategie



Foto: iStock/Jaques van Dinteren



kath-kita-bayern.de – Ernährung

Bayerische Ernährungsstrategie

Die im August 2024 durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus (StMELF) veröffentlichte Ernährungsstrategie für Bayern enthält insgesamt sechs grundlegende Leitsätze, die der Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e.V. in mehreren Info-Dokumenten zur Verdeutlichung der Zielsetzungen im Bereich Kita-Verpflegung verwendet.

Für den Verband steht die Bayerische Ernährungsstrategie in Zusammenhang mit den für Kindertageseinrichtungen richtungsweisenden bzw. verpflichtenden Regelungen und Gesetzen wie dem Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplan BayBEP, den die Ernährung und Gesundheit betreffenden Nachhaltigkeitszielen der Agenda 2030 und den verpflichtenden Kinderrechten der UN-Kinderrechtskonvention. Ernährung ist Teil der ganzheitlichen Bildung und Erziehung in katholischen Kindertageseinrichtungen.

Im Folgenden werden die sechs Leitsätze näher beschrieben, die lt. StMELF für ein ganzheitliches Verständnis von Ernährung stehen.



GESUND LEBEN

Einen aktiven und gesundheitsfördernden Lebensstil in Bayern unterstützen – mit mehr Wissen, guten Rahmenbedingungen und passenden Angeboten für alle.



KLIMA SCHÜTZEN

Eine klimaverträgliche Ernährung unterstützen – mit Fokus auf regionale und saisonale Produkte sowie kurze Wege.



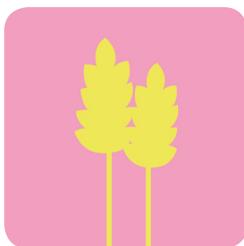
WERTSCHÄTZEN STATT VERSCHWENDEN

Lebensmittelverschwendung auf allen Ebenen vermeiden – vom Anbau bis zum Haushalt durch Aufklärung, Wertschätzung und kluge Prozesse.



REGIONAL STÄRKEN

Regionale und bioregionale Wertschöpfungsketten fördern – um Versorgungssicherheit zu stärken und regionale Identität zu bewahren.



ZUKUNFT GESTALTEN

Ein resilientes und zukunftsfähiges Ernährungssystem aufbauen, das flexibel auf Krisen reagieren kann und soziale Teilhabe ermöglicht.



BAYERN GENIESSEN

Spezialitäten, Qualität und Handwerkskunst begleiten – denn Essen ist auch Kultur, Identität und Lebensfreude.



Broschüre Ernährungsstrategie für Bayern