AUSBILDUNG ZUM/ZUR FREUNDE TRAINER/TRAINERIN
LEBENSKOMPETENZFÖRDERUNG IN DER KITA

Nächster Termin	Uhrzeit	Ort	Kurs-Nr.
04.-06.11.2026	1. Tag: 10:30-18:00 Uhr 2.-3. Tag: 09:00-17:00 Uhr	Caritas-Pirckheimer-Haus, Nürnberg	18-2026

Die Aktion Jugendschutz und der Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e. V. bieten Ihnen die Gelegenheit, sich zum FREUNDE Trainer, zur FREUNDE Trainerin ausbilden zu lassen. Ein nächster Kurs ist für Herbst 2026 geplant.

FREUNDE ist ein in der Praxis vielfach bewährtes modulares Programm zur Förderung von Lebenskompetenzen, mit dem Kindertageseinrichtungen Prävention praktisch und lebendig umsetzen können. FREUNDE hat das Ziel, die Lebenskompetenzen der Kinder bereits im frühen Alter umfassend zu fördern. Die gute Vermittlung sozial-emotionaler Kompetenzen beeinflusst den Entwicklungsprozess von Kindern positiv und kann so später möglichen Gewalt- und Suchtproblemen vorbeugen.

Mit dieser Multiplikatoren-Schulung können Sie den Kindertageseinrichtungen in Ihrer Region FREUNDE Basisseminare anbieten. Mit FREUNDE qualifizieren Sie die pädagogischen Fachkräfte der Kindertageseinrichtungen, Lebenskompetenzen und Prävention nach den Leitlinien des Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplans praktisch und lebendig umzusetzen. Sie können die Seminare freiberuflich oder innerhalb Ihres dienstlichen Kontextes anbieten. Sie erhalten dafür ein Honorar inkl. Sach- und Fahrtkosten.

Dafür können Sie sich ab sofort bewerben. Voraussetzung ist ein staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss mit Bezug zu Gesundheit und Prävention, hinreichend Erfahrung im frühkindlichen Bildungsbereich sowie in der Erwachsenenbildung.

Die Ausbildung zum/zur FREUNDE Trainer/Trainerin ist für Sie kostenfrei, da die Mittel von der AOK Bayern übernommen werden. Sie zahlen Anfahrt und Übernachtung selbst. Mittagessen und Seminarverpflegung sind inbegriffen. Seminarunterlagen und Arbeitsmaterialien für die Seminare bekommen Sie vor Ort.

INHALTE
Neben den Strukturen von FREUNDE erfahren Sie die Inhalte des FREUNDE Basisseminars:
- Lebenskompetenzen und ihre Förderung
- Prävention von Sucht und Gewalt
- Interaktion und Kommunikation mit Kindern
- Alltagspartizipation
- Praxistools für die praktische Arbeit mit den Kindern zu den Themen:
  - Emotionale Kompetenzen
  - Konsum und Spielzeugfreie Tage in den Kindertageseinrichtungen
  - Selbstwahrnehmung und Stressprävention
  - Streit- und Konfliktlösekompetenzen
  - Risikopädagogik

Außerdem werden Sie über die Implementierung von FREUNDE informiert, so dass Sie nach der Schulung in Ihrer Region erfolgreich FREUNDE Basisseminare anbieten können.

ZIELGRUPPE	Fachberater:innen, Fortbildungsreferent:innen, Dozent:innen der Fachakademie und pädagogische Fachkräfte mit Erfahrung im frühkindlichen Bildungsbereich, der Erwachsenenbildung sowie der Prävention und Gesundheitsförderung
REFERENT:INNEN	Jessica Wolf, Kindheits- und Sozialwissenschaften M.A. N.N.
IN ZUSAMMEN-ARBEIT MIT	Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e. V. Die Aktion Jugendschutz wird zur Implementierung von FREUNDE in Bayern von AOK Bayern gefördert.
KURSGEBÜHR	mit Mittagessen kostenfrei (siehe TN-Bedingungen oben)
ANMELDUNG	**Anmeldung mit persönlicher Bewerbung** (kurze Beschreibung Ihrer Qualifikationen/Lebenslauf und Motivation) bitte nur direkt beim **Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e. V.**
NÄHERE INFORMATION	**Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e. V.** Jessica Wolf, FREUNDE Programmkoordination Bayern Leonrodstr. 68 • 80636 München Tel. 089 121573-35 • Fax 089 121573-99 jwolf@aj-bayern.de • www.kitaprogramm-freunde.de **Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e. V.** Tanja Buchmann Tel. 089 530725-16 • buchmann@kath-kita-bayern.de

Die FREUNDE Trainer:innen qualifizieren die pädagogischen Fachkräfte der Kindertageseinrichtungen in Form von Inhouse-Schulungen. Eine Übersicht über das Angebot sowie die Trainer:innen erhalten Sie auf der Seite: ***www.kitaprogramm-freunde.de***

AOK Die Gesundheitskasse. BAYERN

aj Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e. V.