

SELBSTFÜRSORGE: EIN WESENTLICHER BAUSTEIN
FÜR DIE TEAMGESUNDHEIT

EIN TAG FÜR SIE SELBST UND IHRE GELASSENHEIT

Termine	Ort	Kurs-Nr.
Nach Vereinbarung	Inhouse-Schulung – in Ihrer Einrichtung	16-2026

Das Hauptaugenmerk Ihrer Arbeit in der Kita ist auf die gute Entwicklung aller Kinder gerichtet. Jedes Kind ist ein in seiner Art, seinen Talenten und seinen Gefühlen einzigartiges Individuum. Um Kinder feinfühlig wahrnehmen, in ihrer Persönlichkeit achten und wertschätzend unterstützen zu können, ist eine reflektierte Haltung notwendig. Diese Haltung ist direkt mit Ihrer eigenen Wahrnehmung verbunden. Um auch in schwierigen Situationen gelassen zu handeln, ist es wertvoll, dass Sie immer wieder Sicherheit in sich selbst wahrnehmen, um damit eine sichere persönliche Beziehung zu den Kindern herstellen zu können. Dies alles benötigt viel Selbstfürsorge. Und Selbstfürsorge ist ein wesentlicher Baustein für Ihre Gesundheit und damit die des gesamten Teams. So geht es an diesem Tag um Ihre Wahrnehmung, deren Auswirkungen auf Ihren Körper und deren Steuerung. Mit vielen Übungen und theoretischen Impulsen erkennen Sie die enorme Wichtigkeit der Selbstfürsorge als Basis für Ihre anhaltende Gesundheit, Lebens- und Arbeitszufriedenheit.

INHALTE

- Warum Selbstfürsorge?
- Ihre Wahrnehmung ist entscheidend
- Die Auswirkungen Ihrer Wahrnehmung
- Die Steuerung Ihrer Wahrnehmung
- Darum Selbstfürsorge!

KOMPETENZERWERB

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- lernen Sie die enorme Wichtigkeit Ihrer Wahrnehmung zur Herstellung von sicheren persönlichen Verbindungen mit allen Menschen in Ihrem persönlichen und beruflichen Umfeld.

ZIELGRUPPE Pädagogisches Personal und Führungskräfte

REFERENT Stefan Schmid, Personalcoach, Heilpraktiker für Psychotherapie

KURSGEBÜHR 995,00 €

WEITERE INFORMATIONEN info@der-persoenlichkeitsgeograph.de

ANMELDUNG Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular beim Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e. V. an.